40 jours pour revenir vers Dieu et nous ouvrir aux autres

Propositions paroissiales à partir des 3 moyens que l'Église nous offre (la prière, le partage et le jeûne) pour entrer dans un chemin de conversion. Le Carême est un nouveau commencement, un chemin personnel et communautaire qui conduit à une destination sûre : la Pâque de la Résurrection, la victoire du Christ sur la mort.

Prier: Permettre au Seigneur d'établir sa demeure en nous.

- Vendredi à 7h00 à l'oratoire, messe de l'aurore
- Vendredi à 12h15 à l'église, chemin de croix
- Vendredi de 19h à 19h30 à l'oratoire, prier & jeûner
- Dimanche après la messe, oratoire, prière des frères
- **Groupes de Carême** : écouter et méditer ensemble l'Évangile du dimanche (livret, groupes de 6-8 paroissiens)

Temps forts:

- Jeudi 7 mars : 19h30 à 20h45, adoration animée par le Groupe Parole de Dieu
- 16 au 17 mars : nuit d'adoration (22h 7h)
- 21 mars : 20-22h30, veillée adoration miséricorde
- Semaine Sainte cf. horaires dans le tract

Aimer, partager : Dépasser l'indifférence et être attentif aux autres par des signes concrets

- Offrande de Carême: soutenir un projet des sœurs Franciscaines Missionnaires de Marie: l'ouverture d'une classe à l'école Les Moineaux à Kisangani (R.D.C)
- St Jo'spitalité: aider à héberger au Foyer Saint Vincent de Paul (ex-salle polyvalente) une famille de migrants à la rue les dimanches et lundis soir.

Jeûner : Se dépouiller pour faire de la place au Christ

Vendredi 19h à 19h30, oratoire - Jeûner & Prier:
jeûner un jour par semaine, le Mercredi des Cendres et
le Vendredi Saint et se retrouver pour partager, se
soutenir et prier.

ÂME DU CHRIST



Âme du Christ, sanctifie-moi,
Corps du Christ, sauve-moi,
Sang du Christ, enivre-moi,
Eau du côté du Christ, lave-moi,
Passion du Christ, fortifie-moi.
Ô bon Jésus, exauce-moi.
Dans tes blessures, cache-moi.
Ne permets pas que je sois séparé de toi.
De l'ennemi défends-moi.
A ma mort appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi,
Pour qu'avec tes saints, je te loue,
Dans les siècles des siècles, Amen.

Prière anonyme du XIVe siècle (Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola)



NOS PROPOSITIONS POUR LE CARÊME

Un chemin personnel et communautaire de conversion



MERCREDI DES CENDRES 14 février

Jour de jeûne et d'abstinence

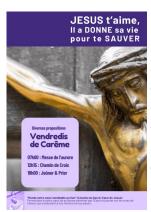
• Messes à 8h30 et à 19h

LAUDES, CHAPELET et ADORATION EUCHARISTIQUE

Laudes: du lundi au samedi à 8h, sauf jeudi Chapelet: jeudi à 13h, samedi et dimanche à 17h Adoration: jeudi à 19h30 et dimanche à 18h, oratoire

VEILLÉES de PRIÈRE

- Jeudi 7 mars : 19h30-20h45, **Mi-Carême prière** animée par le Groupe Parole de Dieu, oratoire
- Samedi 16-dim. 17 mars: 22h-7h, nuit d'adoration
- Jeudi 21 mars : 20h-22h30, jeûne suivi d'une veillée d'adoration et de miséricorde, église



VENDREDIS De CARÊME

- Messe de l'aurore : 7h, chaque vendredi du 10 mars au 31 mars à l'église, suivi d'un café salle Saint - Joseph.
- Chemin de Croix : 12h15, chaque vendredi à l'église
- Jeûner & Prier: 19h, oratoire

CONFESSIONS, bénédictions

- Mercredi 10h-12h : père Emmanuel
- Jeudi 17h-19h : père Patrick
- Samedi 17h-18h30 : père Arnaud

Pourquoi se confesser ? Comment ? Les péchés ?

• Mardi 19 mars: 20h-21h30, salle Acutis

OFFRANDE DE CARÊME

À l'occasion du Carême, l'Église demande aux chrétiens de faire une offrande. Nous vous proposons de **soutenir le projet d'éducation des sœurs Franciscaines Missionnaires de Marie** à l'école des Moineaux -Kisangani (R.D.C).



GROUPES DE CARÊME

Revenir à l'essentiel. Revenir à la vérité sur nousmêmes, revenir à Dieu et à nos frères. Ne prenons pas seul ce chemin vers Pâques, mais dans un groupe de Carême, petite fraternité en marche.

Rejoignez un groupe de Carême :

- Une rencontre hebdomadaire avec un groupe de 6/8 personnes. Un partage fraternel autour de l'Évangile du dimanche à partir d'un livret.
- Comment rejoindre un Groupe de Carême ? Envoyer un mail : paroisse@stjosephdesepinettes.org

WHATSAPP PAROISSIAL

- Lundi : envoi de méditations pour chaque jour de la semaine pour découvrir, se réjouir et se nourrir de l'Evangile de dimanche prochain (VersDimanche)
- **Vendredi** : envoi d'une vidéo de 5 min d'explication d'un temps de la messe.

LA SEMAINE SAINTE

Dimanche des Rameaux 24 mars

• Samedi: messe à 18h30

• Dimanche: messes à 8h 30 et à 10h30



La Passion de Ménilmontant dimanche, 15h Inscription : accueil ou mail paroisse.

 Lundi saint, Mardi saint et Mercredi saint Messe à 8h30

TRIDUUM PASCAL

LA PASSION DU SEIGNEUR

Jeudi saint 28 mars

- 8h : Office des Lectures et des Laudes
- 19H30 : MESSE DE LA CÈNE DU SEIGNEUR puis adoration au reposoir jusqu'à minuit.

Vendredi saint 29 mars jour de jeûne demandé

- 8h : Office des Lectures et des Laudes
- 12h15 : Chemin de Croix entre les églises Saint Joseph des Épinettes et Saint Michel ;
- 15h : Chemin de Croix dans l'église
- Confessions après les chemins de Croix
- 19H30 : OFFICE DE LA PASSION

LE SEIGNEUR AU TOMBEAU

Samedi saint 30 mars

jour de jeûne conseillé

- 9h : Office des Lectures et Laudes à 9h
- 10h30 12h : Temps spirituel suivi d'un bol de riz

LA RÉSURRECTION DU SEIGNEUR

Nuit du samedi 30 au dimanche 31 mars

• 21H30 : VEILLÉE PASCALE (départ 44 Cité des fleurs)

Dimanche, Saint jour de Pâques 31 mars

Messe à 10h30